

Pourquoi un check-up approfondi n'est pas utile

Selon la recommandation de *smarter medicine / Choosing Wisely*, les check-ups approfondis ne sont pas indiqués chez les personnes ne présentant aucun symptôme.

Contrôle de santé complet

Un contrôle de santé complet comporte des examens de dépistage ainsi que d'autres examens chez des personnes n'ayant aucun symptôme spécifique pour une certaine maladie. Tout ce qui va au-delà des examens de dépistage n'est pas raisonnable et n'est pas conseillé. Il n'existe pas de directives concernant quels examens complémentaires à ceux de dépistage devraient être effectués ni quelles maladies spécifiques devraient être recherchées.

Examens de dépistage

Les examens de dépistage servent à détecter certaines maladies à un stade précoce, avant l'apparition de symptômes, afin de pouvoir les traiter plus efficacement. Ils sont réalisés à des âges et intervalles certains, chez des personnes n'ayant pas de plaintes pour la maladie. Bien qu'ils soient recommandés, il est important d'en connaître également les désavantages. La décision de les effectuer ou non doit toujours être prise de manière individuelle.

Avantages et désavantages du renoncement aux check-ups approfondis

Avantages:

- Éviter des risques liés à certains examens
- Éviter des résultats faussement positifs
- Éviter le diagnostic de maladies sans impact réel sur la santé

Désavantages:

- Peur des maladies non détectées
- Éventuellement omettre d'effectuer des examens de dépistage qui sont recommandés

Procédure recommandée

Les check-ups approfondis comportant des examens allant au-delà des examens de dépistage, présentent plus d'inconvénients que de bénéfices.

Si vous êtes en bonne santé et que vous vous sentez bien, mais que vous souhaitez malgré tout effectuer un check-up approfondi, notez vos motivations, vos inquiétudes ou vos questions précises avant de consulter votre médecin de famille. Cela lui permettra de mieux répondre à vos attentes.