

Infection urinaire: pourquoi un antibiotique n'est pas toujours nécessaire

Selon la recommandation de *smarter medicine / Choosing Wisely*, on ne devrait pas systématiquement prendre des antibiotiques en cas d'infection urinaire simple (c'est-à-dire sans complications ni facteurs de risque) et de découverte fortuite de bactéries dans l'urine. Cela s'applique à tous les âges.

Plaintes typiques

Une infection urinaire se manifeste toujours avec des symptômes. Les plus fréquents sont des douleurs et des envies fréquentes d'uriner, ainsi que du sang dans les urines. Une bandelette urinaire pourra confirmer l'infection. La fièvre et des douleurs au flanc peuvent indiquer des complications (progression de l'inflammation vers le bassinet rénal ou dans le sang).

Facteurs de risque pour complications

- Grossesse
- Anomalies des voies urinaires
- Affections rénales
- Diabète, maladies du système immunitaire
- Sonde urinaire à demeure
- Infections urinaires >2x/an
- Hospitalisation dans les 3 derniers mois
- Opération gynécologique/urologique
- Sexe masculin

Procédure recommandée

Sans facteurs de risque ou de signes de complications, il est peu probable que vous ayez besoin d'un antibiotique. Vous pouvez observer l'évolution de vos symptômes pendant deux jours. Des anti-inflammatoires peuvent soulager vos maux. Assurez-vous de bien vous hydrater (environ 1.5 à 2 litres d'eau par jour). Toutefois, consultez votre médecin si vous avez de la fièvre (à partir de 38.3°C), des douleurs au flanc, si votre état se dégrade ou si vous ne constatez aucune amélioration après 48 heures.

Avec des facteurs de risque ou des signes (fièvre/douleurs au flanc) de complications, vous devriez consulter votre médecin. Vous pourrez discuter ensemble de la procédure et déterminer si un traitement antibiotique serait nécessaire.

Avantages et désavantages de suivre cette recommandation

Avantages:

- Réduction des antibiotiques et des risques associés (p.ex. résistances, effets secondaires, interactions médicamenteuses)

Désavantages:

- Env. 2 jours de plus de symptômes (env. 4 jours au lieu de 2)
- Risque de complications de 1-3%