

Questionnaire en cas de suspicion d'hypertension et/ou de besoin d'un traitement médicamenteux

Imprimez ce questionnaire et remplissez-le. Apportez-le à la consultation avec votre médecin de famille pour discuter de l'hypertension.

1. Avez-vous déjà été traité pour de l'hypertension? _____
Si oui: avec quel traitement et pourquoi l'a-t-on arrêté? _____

2. Buvez-vous de l'alcool? _____
Si oui: quoi, combien et combien de fois par semaine? _____

3. Quelle est votre activité physique (quel type d'activité, combien de fois par semaine, combien de temps par séance)? _____

4. Salez-vous vos repas avec des mélanges d'épices contenant du sel? _____
5. Ajoutez-vous du sel à vos plats au restaurant? _____
6. Avez-vous un dysfonctionnement érectile? _____
7. Prenez-vous des médicaments (même sans ordonnance et des remèdes à base de plantes) ou des compléments alimentaires? _____
Si oui: lesquels, à quelle dose et quand? _____

8. Av(i)ez-vous des proches (parents, frères et sœurs, enfants) qui ont/avaient les maladies suivantes? Si oui: qui et à quel âge la maladie a-t-elle été diagnostiquée?
 - a. Hypertension _____
 - b. Diabète _____
 - c. Cholestérol élevé _____
 - d. Infarctus du myocarde _____
 - e. Accident vasculaire cérébral _____

9. Au moins une des affirmations suivantes vous concerne-t-elle? _____

- a. J'ai moins de 40 ans.
- b. Ma tension artérielle a soudainement augmenté.
- c. Ma tension artérielle est extrêmement élevée (tension systolique à partir de 175 mmHg et/ou tension diastolique à partir de 105 mmHg).
- d. Ma pression artérielle ne baisse pas suffisamment même sous traitement médicamenteux.

10. Au moins une des affirmations suivantes vous concerne-t-elle? _____

- a. Parfois, je deviens soudainement pâle, je commence à transpirer, j'ai des palpitations et j'ai mal à la tête.
- b. Un membre de ma famille a un phéochromocytome (tumeur de la glande médullo-surrénale).
- c. J'ai souvent chaud, je perds du poids facilement, je tremble fréquemment et j'ai des palpitations.
- d. On m'a dit que je ronflais beaucoup. De plus, je m'endors souvent pendant la journée.