

Réflexion sur les directives anticipées

Réfléchissez aux questions suivantes pour vous pencher sur vos souhaits et objectifs concernant votre santé. Pensez à vos réponses à ces questions et notez-les.

1. Quelle est ma compréhension de ma situation de santé? (Suis-je en bonne santé ou malade, ma maladie limite-t-elle mon espérance de vie, quelles limitations devrais-je envisager à l'avenir?) _____

2. Est-ce que la qualité de vie ou la durée de vie, indépendamment de la qualité, est plus importante pour moi? _____

3. Quelles limitations et compromis dans la qualité de vie serais-je prêt à accepter pour prolonger ma durée de vie? _____

4. Qui, dans mon entourage, connaît mes souhaits et besoins concernant ma santé? _____

5. À qui aimerais-je confier des décisions importantes, si j'étais incapable d'en juger? _____

6. Qu'est-ce qui m'empêche de rédiger une directive anticipée? _____

